

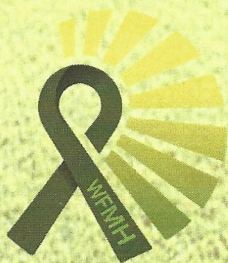


COORDINAMENTO TOSCANO  
DELLE ASSOCIAZIONI  
PER LA SALUTE MENTALE



# 10 Ottobre 2018 Giornata Mondiale della Salute Mentale

WORLD  
MENTAL  
HEALTH  
DAY



**LUCCA**

ore 17

Caffé delle Mura

**La Toscana in marcia...  
...per il benessere psicofisico**

La marcia è valevole per il trofeo "Il sabato... si vince" con una marcia in più

Il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale, in collaborazione con le Istituzioni e gli enti locali territoriali, organizza in occasione della **"Giornata Mondiale per la Salute Mentale"** il giorno **10 ottobre 2018 una marcia non competitiva** in alcune le province della Toscana alle ore **17.00**.

L'evento ha lo scopo di sensibilizzare la popolazione sui problemi inerenti il disagio mentale, che è in continuo aumento tra tutte le fasce della popolazione, e vuole favorire la promozione del benessere psicofisico, bene prezioso per tutti.

La giornata è stata istituita nel 1992 con lo scopo di promuovere le attività di tutela e di informare positivamente e correttamente la cittadinanza sulle tematiche relative alla salute mentale. In particolare quest'anno la giornata è dedicata ai giovani:

## **Giovani e Salute Mentale in un mondo in continua evoluzione**

*"Costantemente i giovani sono di fronte a violazioni dei diritti umani, a violenze in casa, scuola e a lavoro. I giovani spendono molto tempo davanti a internet, dove fanno esperienza di crimini cibernetici, bullismo, giocano a giochi molto violenti. Il suicidio e l'abuso di sostanze stupefacenti è in aumento e i giovani LGBTQ si sentono soli e e perseguitati per essere se stessi. L'età dei giovani adulti è quella più a rischio per l'insorgere di malattie mentali. Come ci aspettiamo che i giovani crescano forti, resilienti e in grado di opporsi al ciclo dell'abuso, della violenza e dell'eccesso di internet? Cosa succede quando una persona si trova davanti a un forte trauma? Quali sono i servizi? Dove sono le giuste informazioni per trovare il benessere mentale? La giornata del 2018 si focalizza proprio su questi temi."* (cit. <https://wfmh.global>)

**Partenza: ore 17 davanti al Caffè delle Mura**

**Percorso: un giro di mura**

**Arrivo: Cortile "Carrara" di Palazzo Ducale  
con buffet, musica e balli**

**Simbolo della manifestazione  
Toscana è la candela**



**La partecipazione è gratuita**

**Verrà consegnato un gilet  
della manifestazione da indossare**

Il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale ha l'adesione di 51 associazioni e il suo scopo principale è quello di tutelare i diritti delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, facendosi portavoce dei loro bisogni con le istituzioni pubbliche e private, in particolare con la Regione Toscana, con la quale ha da sempre costanti contatti in un rapporto di stima reciproca e ne condivide pienamente le leggi per la Salute Mentale che vorremmo vedere applicate su tutto il territorio toscano.

*La suddetta attività, aperta a tutti, rientra nella disciplina della L.R.T. n.95 del 9/7/2003 art.1 c.4, che le definisce come motorie e ricreative, per lo svolgimento di tale attività sportiva non è richiesta certificazione medica di alcun tipo. L'associazione si impegna con tutti i mezzi al buon esito delle stesse, ma declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la partecipazione.*