

Marcia organizzata da

Con il patrocinio di



COORDINAMENTO  
TOSCANO  
DELLE ASSOCIAZIONI  
PER LA SALUTE  
MENTALE

REGIONE  
TOSCANA



PROVINCIA  
di Lucca



Azienda  
USL  
Toscana  
nord ovest



**F.A.S.M.**

ASSOCIAZIONE FAMIGLIE PER LA SALUTE MENTALE

**Lunedì**

**10 Ottobre 2022**

**Giornata Mondiale**

**della**

**Salute Mentale**

**LUCCA**

**Ore 17**

**Caffé delle Mura**

WORLD  
MENTAL  
HEALTH  
DAY



*La partecipazione è gratuita*

*Verrà consegnato un gilet della manifestazione da indossare e un pacco a fine gara come ringraziamento per la partecipazione*

**La Toscana in marcia...**  
**...per il benessere psicofisico**

dona il 5 per mille al Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale

CF: 90031460471

*Il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale, in collaborazione con le Istituzioni e gli enti locali territoriali, organizza in occasione della "Giornata Mondiale per la Salute Mentale" il giorno lunedì 10 ottobre 2022 una marcia non competitiva a Lucca e in altre province della Toscana alle ore 17.00.*

*L'evento ha lo scopo di sensibilizzare la popolazione sui problemi inerenti il disagio mentale, che è in continuo aumento tra tutte le fasce della popolazione, e vuole favorire la promozione del benessere psicofisico, bene prezioso per tutti.*

*La giornata è stata istituita nel 1992 con lo scopo di promuovere le attività di tutela e di informare positivamente e correttamente la cittadinanza sulle tematiche relative alla salute mentale. In particolare quest'anno la giornata ha il seguente titolo:*

## **"rendere la salute mentale e il benessere per tutti una priorità globale"**

*Le persone che soffrono di disturbi mentali sono in continuo aumento, mentre i servizi sono sempre più carenti.*

*Queste persone e i loro cari sono di frequente vittime di isolamento e pregiudizi, che impattano sulla vita di tutti i giorni in particolare sulle prospettive lavorative e sul benessere psicologico. La mancanza di investimenti adeguati nella salute mentale rispetto al budget complessivo utilizzato per la sanità contribuisce ad avere anche disparità di trattamento tra chi soffre di disturbi mentali e chi di altre patologie.*

*Molte persone con disagio mentale non ricevono il trattamento che meritano e sperimentano stigma e discriminazione.*

*La pandemia del COVID 19 ha ulteriormente aumentato il numero di persone che soffrono di disturbi mentali, in particolare ansia, depressione e stress. Gli effetti sulla salute mentale sono stati devastanti sia per il dolore dovuto alla perdita di familiari, sia per gli impatti economici a causa delle perdita di lavoro e anche per il distanziamento fisico che ha portato purtroppo troppo spesso all'isolamento sociale.*

*(cit. <https://wfmh.global>).*

*"Immaginiamo un mondo nel quale la salute mentale sia valorizzata, promossa e protetta; dove ogni persona abbia la stessa opportunità di condividere la salute mentale e di esercitare i propri diritti umani; dove ogni persona possa accedere alle cure per la salute mentale di cui ha bisogno"*

*(<https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2022>)*

**Partenza: ore 17 davanti al Caffè delle Mura**

**Percorso: un giro di mura**

**Arrivo: Cortile degli Svizzeri in palazzo Ducale**

**Simbolo della manifestazione**

**Toscana è la candela**

**La partecipazione è gratuita**

**Verrà consegnato un gilet della**

**manifestazione da indossare**

**e un piccolo premio a fine gara come ringraziamento per la partecipazione**



**Il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale** ha l'adesione di 53 associazioni e il suo scopo principale è quello di tutelare i diritti delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, facendosi portavoce dei loro bisogni con le istituzioni pubbliche e private, in particolare con la Regione Toscana, con la quale ha da sempre costanti contatti in un rapporto di stima reciproca e ne condivide pienamente le leggi per la Salute Mentale che vorremmo vedere applicate su tutto il territorio toscano.

*La suddetta attività, aperta a tutti, rientra nella disciplina della L.R.T. n.35 del 9/7/2003 art.1 c.4, che le definisce come motorie e ricreative, per lo svolgimento di tale attività sportiva non è richiesta certificazione medica di alcun tipo. L'associazione si impegna con tutti i mezzi al buon esito delle stesse, ma declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la partecipazione.*